

## **Lääketieteelliset vaatimukset**

### **Yleistä**

Hakijalla ei saa olla mitään sellaista lääketieteellistä tilaa, joka vaarantaisi turvallisuutta ilma-aluksessa. Ilmailumääräyksissä on yksityiskohtaiset terveystaamimukset, ja ne löytyvät EASA:n part Medistä:

<https://www.easa.europa.eu/sites/default/files/dfu/Easy Access Rules for Medical Requirements.pdf>

Alla on muutamia vaatimuksia, joiden tulee täyttyä ja toisaalta joitain yleisiä sairauksia, jotka yleensä hyväksytään. Ensimmäisessä lääkärintarkastuksessa tarkistetaan myös Kanta-arkiston tiedot.

### **Terveys, fyysiset mitat ja sairauksia, jotka voivat olla esteenä**

Seuraavat sairaudet voivat olla esteenä:

- merkittävä ylipaino (BMI >35)
- unihäiriöt (krooninen unettomuus, toistuvat unihäiriöt, uniapnea, narkolepsia, levottomat jalat -oireyhtymä, parasomniat)
- ruoansulatuselimistön sairaudet (krooninen gastriitti, lievää vaikeampi refluksitauti, pohjukais-suolen haavauma, maksakirroosi, krooninen hepatiitti tai pankreatiitti, muut ruoansulatuskanavan tulehdukselliset suolistosairaudet kuten Crohnin tauti tai colitis ulcerosa)
- sydän- ja verisuonisairaudet (sepelvaltimotauti, sydämen vajaatoiminta, hyperkineettinen syndrooma tai lievää vaikeampi verenpainetauti)
- endokrinologiset sairaudet (diabetes, lisämuna-uisen kuoren sairaudet, kilpirauhasen sairaudet)
- neurologiset sairaudet (epilepsia, MS-tauti, myastenia gravis, Parkinsonin tauti, aivovammat ja niiden jälkitilat, aivoverenkierron häiriöt ja niiden jälkitilat, keskushermostotulehdusten jälkitilat, aivokasvaimet ja niiden jälkitilat, migreeni ja muut päänsärkyoireistot)
- psykiatriset sairaudet (ahdistushäiriöt, depressio) ja lääkitystä vaativat psyykkiset oireet
- munuaisten vajaatoiminta

### **Muita terveydentilavaatimuksia**

Merkittävät krooniset tai toistuvasti oireilevat sairaudet (esim. krooninen selkäsairaus, toistuvat selkävut) tai lihaksiston ja luuston merkittävät rakennepoikkeavuudet saattavat aiheuttaa ongelmia työuran aikana. Helikopterilentäjän työ on tärinälle altistuvaa istumatyötä, ja myös se otetaan huomioon lääkärintarkastuksessa.

Lievä allerginen nuha ei yleensä ole este. Toistuvat tai/ja krooniset nenän sivuonteloiden tai välikorvan tulehdukset saattavat olla este. Lievä astma ei yleensä ole este.

Ruoka-aineallergia voidaan sallia, mikäli tila on lieväoireinen ja rajoittunut yksittäisiin, tunnettuihin ruoka-aineisiin. Ruoka-aineen aiheuttama anafylaktinen reaktio on yleensä este.

Väriaistin tulee olla täysin virheetön.

Näöntarkkuuden tulee olla joko ilman laseja tai laseilla korjattuna vähintään 0.7 kummassakin silmässä erikseen ja yhteisnäkö vähintään 1.0. Huomattava taittovika (likitaitteisuus yli - 6.0 D mahdollinen hajataitteisuus mukaan lukien tai kaukotaitteisuus (yli +5.0 D) saattaa olla karsiva tekijä. Anisometriaa (taittovoimien ero silmien välillä) saa olla enintään 2.0 D. Hajataitteisuutta saa olla korkeintaan 2.0 D.

Kirurginen taittovoiman korjaus on sallittua. Taittovirheen määrä ennen leikkausta ei kuitenkaan saa ylittää edellä mainittuja raja-arvoja. Leikkauskertomus ja jälkitarkastuslausunto sekä tiedot taittovoimasta ennen kirurgista toimenpidettä on liitettävä hakupapereihin. Piilokarsastusta hyväksytään viranomaisrajaan asti edellyttäen, että silmien yhteispeli on riittävän hyvä eikä kaksoiskuvia synny.

**Yllä oleva teksti ja lista sairauksista ei ole kaikenkattava. Ne ovat vain suuntaa antavia eivätkä välttämättä huomioi mahdollisia eri sairauksien tai aistintoimintojen puutteiden yhdistelmiä.**