



## Ruokalista

26. - 30.10.2020

### LOUNAS KLO 10:45 - 13:00

#### **Maanantai:**

Jauheliha-bolognesekestike G,L,M  
-spaghetia L,M

Opp.	Henk.	Winnova	Vieras
4,70	6,80	7,30	8,00

Kermainen lohikeitto G,L

4,20	5,60	6,20	6,60
------	------	------	------

#### **Tiistai:**

Kebablihawokkia G,L,M  
-riisiä G,L,M

4,70	6,80	7,30	8,00
------	------	------	------

Bataatti-chilisekeitto G,L

4,20	5,60	6,20	6,60
------	------	------	------

#### **Keskiviikko:**

Broileri-fetajuustopannupizza L

4,70	6,80	7,30	8,00
------	------	------	------

Pinaattikeitto G,L  
-kananmunaa G,L,M

4,20	5,60	6,20	6,60
------	------	------	------

#### **Torstai:**

Kinkkukiusaus G,L

4,70	6,80	7,30	8,00
------	------	------	------

Hernekeittoa G,L,M  
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa

4,20	5,60	6,20	6,60
------	------	------	------

#### **Perjantai:**

Broilerinfilee tomaatti-jogurttikastikkeessa G,L  
-chilimaustettua riisiä G,L,M

4,70	6,80	7,30	8,00
------	------	------	------

Metsäsienikeitto G,L

4,20	5,60	6,20	6,60
------	------	------	------

G=gluteeniton VL=vähälaktoosinen L=laktoositon M=maidoton